

## **ИЕРСИНИОЗНАЯ ИНФЕКЦИЯ**

Термином «иерсиниозные инфекции» объединены 2 острых инфекционных заболевания:

- Псевдотуберкулез
- Кишечный иерсиниоз

**Заболевания проявляются** общей интоксикацией, нередко кожными проявлениями, поражением печени, селезенки, желудочно-кишечного тракта, суставов и других органов и систем, нередко приводящих к тяжелым осложнениям

**Заражение происходит алиментарным путем** при употреблении инфицированной пищи (салаты, винегреты, фрукты, молочные продукты и др.) или воды, не подвергнутых термической обработке.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ЯНАО в г. Ноябрьск, Муравленко



### **Наиболее частые симптомы**

- диарея с обильным и водянистым стулом и боль в животе
- покраснение кожных покровов;
- миалгия; артралгия (боль в мышцах, суставах)
- точечная сыпь, напоминающая сыпь при скарлатине – размер пятен может варьироваться в широких пределах; шелушение в области шеи, лица, конечностей, стопы и ладоней;
- тошнота;
- желтуха;
- аллергические реакции, в том числе и отек Квинке.



## **Профилактика иерсиниоза/псевдотуберкулеза**

- Соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки перед приемом и раздачей пищи, после посещения туалета, улицы
- Употреблять для питья кипяченую или бутилированную воду
- Следить за сроками годности продуктов
- Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением под проточной, а для детей – кипяченой водой
- Проводить тщательную термическую обработку необходимых продуктов
- Правильно хранить продукты в холодильнике: не допускать контакта между сырыми и готовыми продуктами (хранить в разной посуде)
- Приготовленные салаты хранят в холодильнике не более 6-ти часов в не заправленном виде, заправляют непосредственно перед употреблением в пищу.
- Не скапливать мусор
- Купаться только в специально отведенных для этой цели местах. При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.
- Борьба с синантропными грызунами



Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ЯНАО в г. Ноябрьск, Муравленко