Департамент образования Администрации города Ноябрьска МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СНЕГУРОЧКА»

Утвержден Приказом МБДОУ «Снегурочка» от «29» августа 2023 № 107-од Заведующий ______ Н.П.Гаджук

Режимы дня групп общеразвивающей направленности на 2023 - 2024 учебный год

(холодный период года)

Вторая группа детей раннего возраста общеразвивающей направленности $\mathbb{N}^{\!\scriptscriptstyle 2}$ 1

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, совместная	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05
игровая деятельность	7.00 - 8.03	7.00 - 8.03	7.00 - 8.03	7.00 - 8.03	7.00 - 8.03
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку					
(гигиенические процедуры, привитие	8.15 - 8.13	8.15 - 8.13	8.15 - 8.13	8.15 - 8.13	8.15 - 8.13
культурно-гигиенических навыков)					
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игровая деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)
	9.10 – 9.30 (1π.)	9.10 - 9.30 (1π.)	9.10 – 9.30 (1π.)	9.10 - 9.30 (1π.)	9.10 - 9.30 (1π.)
Образовательная нагрузка	(111.)	(111.)	(111.)	(111.)	(111.)
1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
2-я подгруппа	9.20 -9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 -9.30	9.20 -9.30
Самостоятельная и совместная					
деятельность	9.30- 10.14	9.30 - 10.14	9.30 - 10.14	9.30- 10.14	9.30- 10.14
Подготовка ко второму завтраку					
(гигиенические процедуры,	10.14 - 10.30	10.14 -10.30	10.14 -10.30	10.14 -10.30	10.14 -10.30
привитие к/г навыков)					
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 -10.50	10.30 -10.50	10.30 -10.50	10.30 -10.50
Прогулка (подготовка, выход,	10.50 - 11.50	10.50 -11.50	10.50 -11.50	10.50 -11.50	10.50 -11.50
возвращение)					
Подготовка к обеду (гигиенические					
процедуры, привитие культурно-	11.51 - 12.00	11.51 -12.00	11.51 -12.00	11.51 -12.00	11.51 -12.00
гигиенических навыков)					
Обед	12.00 - 12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.30	12.30 -15.30	12.30 -15.30	12.30 -15.30	12.30 -15.30
Постепенный подъем,					
оздоровительная гимнастика,	15.30 - 15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40
воздушные и водные процедуры					
Самостоятельная игровая	15.40 - 16.00	15.40- 16.00	15.40 -16.00	15.40 -16.00	15.40 -16.00
деятельность, индивидуальная	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)	(2 п.)
работа с детьми	15.50 - 16.10	15.50- 16.10	15.50 -16.10	15.50 -16.10	15.50 -16.10
	(1п.)	(1п.)	(1п.)	(1п.)	(1п.)
Образовательная нагрузка					
1-я подгруппа	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.40 -15.50	15.40 -15.50
2-я подгруппа	16.00 - 16.10	16.00 -16.10	16.00 -16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
Подготовка к уплотнённому					
полднику (гигиенические	16.11 - 16.21	16.11 -16.21	16.11 -16.21	16.11 - 16.21	16.11 -16.21
процедуры, привитие культурно-	10111 10121	10/11 10/21	10111 10121	10.11	10111 10121
гигиенических навыков)	1201 111	16.04 45.55	16.04 46.00	1/01 1:::	1604 4511
Уплотненный полдник	16.21- 16.41	16.21- 16.41	16.21- 16.41	16.21- 16.41	16.21- 16.41
Совместная организованная	17.41 48.00	16.41.45.00	16.41.45.00	12.41 18.00	16.41.47.66
деятельность детей, игровая	16.41 - 17.00	16.41 –17.00	16.41 -17.00	16.41 - 17.00	16.41 –17.00
деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка *,	17.00 10.00	17.00 10.00	17.00 10.00	17.00 10.00	17.00 10.00
игровая деятельность, уход детей	17.00 – 19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.00 – 19.00	17.00 –19.00
домой	di.	ри благоприят			

^{*}при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

<u>І младшая группа общеразвивающей № 2</u>

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, совместная	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06
игровая деятельность					
Утренняя гимнастика	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16

Подпотория и порточии					
Подготовка к завтраку					
(гигиенические процедуры,	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30
привитие культурно-					
гигиенических навыков)	0.70 0.50	0.70 0.50	0.70 0.50	0.70 0.50	0.70 0.50
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игровая деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
	(2 п.)				
	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30
	(1 п.)				
Образовательная нагрузка		T		1	
1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
2-я подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30		9.20 - 9.30
Самостоятельная и совместная деятельность	9.30 - 10.15	9.30 - 10.15	9.30 - 10.15	9.10 - 10.15	9.30 - 10.15
Подготовка ко второму завтраку					
(гигиенические процедуры,	10.15 10.50	1015 1050	1015 1050	1015 1050	1015 1050
привитие культурно-	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30
гигиенических навыков)					
Второй завтрак	10.30 -10.50	10.30 -10.50	10.30 -10.50	10.30 -10.50	10.30 -10.50
Прогулка (подготовка, выход,	10.50 - 11.53	10.50 - 11.53	10.50 - 11.53	10.50 - 11.53	10.50 - 11.53
возвращение)	10.00 11.00	10.00 11.00	10.50 11.55	10.00 11.00	10.50 11.55
Подготовка к обеду					
(гигиенические процедуры,					
привитие культурно-	11.53 - 12.00	11.53 - 12.00	11.53 – 12.00	11.53 - 12.00	11.53 – 12.00
гигиенических навыков)					
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон		1		1	
	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.3 – 15.30	12.30- 15.30
Постепенный подъем,	4 5 50 4 5 40	1 7 7 0 1 7 1 0	1550 1510	1 7 70 1 7 10	4 7 7 4 7 4 9
оздоровительная гимнастика,	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
воздушные и водные процедуры					
Игровая деятельность	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
	(2 п.)				
	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10
	(1п.)	(1п.)	(1п.)	(1п.)	(1п.)
1-я подгруппа					
2-я подгруппа	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
Игровая деятельность	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15
Подготовка к уплотненному					
	16 15 - 16 25	15 45 - 15 55	15 45 - 15 55	15 45 - 15 55	15 45 - 15 55
процедуры, привитие культурно-	10.10 10.20	13.13 13.33	10.10 10.00	13.13 13.33	13.13 13.33
гигиенических навыков)					
Уплотненный полдник	16.25 - 16.45	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15
Совместная организованная					
деятельность детей, игровая	16.41 - 17.00	16.41 - 17.00	16.41 - 17.00	16.41 - 17.00	16.41 - 17.00
деятельность					
Подготовка к прогулке,					
прогулка*, игровая деятельность,	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
уход детей домой					
2-я подгруппа Игровая деятельность Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно- гигиенических навыков) Уплотненный полдник Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность,	(1π.) 15.40 -15.50 16.00 - 16.10 16.10-16.15 16.15 - 16.25 16.25 - 16.45 16.41 - 17.00	(1π.) 15.40 -15.50 16.00 - 16.10 16.10-16.15 15.45 - 15.55 15.55 - 16.15 16.41 - 17.00	(1π.) 15.40 -15.50 16.00 - 16.10 16.10-16.15 15.45 - 15.55 15.55 - 16.15 16.41 - 17.00	(1π.) 15.40 -15.50 16.00 - 16.10 16.10-16.15 15.45 - 15.55 15.55 - 16.15 16.41 - 17.00	(1π.) 15.40 -15.50 16.00 - 16.10 16.10-16.15 15.45 - 15.55 15.55 - 16.15 16.41 - 17.00

 $^{^{*}}$ при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

II младшая группа комбинированной направленности № 7

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15

		1			
Подготовка к завтраку					
(гигиенические процедуры,	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
привитие культурно-	0.20	0.120	0.20	0.20	0.00
гигиенических навыков)					
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
нагрузке	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25
Образовательная нагрузка	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40
Самостоятельная и совместная деятельность	9.40 - 10.16	9.40 - 10.16	9.40 - 10.16	9.40 - 10.16	9.40 - 10.16
Подготовка ко второму завтраку					
(гигиенические процедуры,	10.17 10.70	10.17	10.17 10.70	10.17	10.17 10.70
привитие культурно-	10.16 - 10.30	10.16 - 10.30	10.16 - 10.30	10.16 - 10.30	10.16 - 10.30
гигиенических навыков)					
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Прогулка (подготовка, выход,	10.50 - 11.52	10.50 - 11.52	10.50 - 11.52	10.50 - 11.52	10.50 - 11.52
возвращение)	10.50 11.52	10.30 11.32	10.30 11.32	10.30 11.32	10.30 11.32
Подготовка к обеду					
(гигиенические процедуры,	11.52-12.00	11.52-12.00	11.52-12.00	11.52-12.00	11.52-12.00
привитие культурно-	11.52 12.00	11.52 12.00	11.52 12.00	11.52 12.00	11.52 12.00
гигиенических навыков)					
Обед	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20	12.30 - 15.20
Постепенный подъем,					
оздоровительная гимнастика,	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
воздушные и водные процедуры					
Самостоятельная деятельность,	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
индивидуальная работа с детьми	13.30 - 13.30	13.30 - 13.30	13.30 - 13.30	13.30 - 13.30	13.30 - 13.30
Подготовка к уплотненному					
полднику (гигиенические	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00
процедуры, привитие культурно-	13.30 - 10.00	13.30 - 10.00	13.30 - 10.00	13.30 - 10.00	13.30 - 10.00
гигиенических навыков)					
Уплотненный полдник	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Совместная организованная					
деятельность детей, игровая	16.20 -16.40	16.20 -16.40	16.20 -16.40	16.20 -16.40	16.20 -16.40
деятельность, труд					
Подготовка к прогулке,					
прогулка*, игровая деятельность,	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00
уход детей домой					

^{*}при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Средняя группа общеразвивающей направленности N° 3

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 - 8.07	7.00 – 8.07	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07
Утренняя гимнастика	8.07 - 8.17				
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.17 - 8.30				
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной нагрузке	8.50 - 9.00 9.35 -9.45	8.50 - 9.00 9.20 - 9.30			
Образовательная нагрузка	9.00 - 9.20 9.45 -9.55	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50			
Самостоятельная и совместная деятельность	9.20 - 9.45	9.50 - 10.20	9.50 - 10.20	9.20-10.20	9.50 - 10.20

Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 - 11.56	10.50 - 11.56	10.50 - 11.56	10.50 - 11.56	10.50 - 11.56
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.12 - 12.05	12.12 - 12.05	12.12 - 12.05	12.12 - 12.05	12.12 - 12.05
Обед	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35
Подготовка к дневному сну, сон	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10	12.35 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-	15.55 – 16.05	15.55 - 16.05	15.55 - 16.05	15.55 – 16.05	15.55 - 16.05
гигиенических навыков) Уплотненный полдник	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25
Совместная организованная	10.03 - 10.23	10.03 - 10.23	10.03 - 10.23	10.03 - 10.23	10.03 - 10.23
совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	16.25 - 19.00	16.25 - 19.00	16.25 - 19.00	16.25 - 19.00	16.25 - 19.00

^{*}при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Разновозрастная группа комбинированной направленности (5-7 лет) N° 8

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика*	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10- 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной нагрузке Образовательная нагрузка	8.50 - 9.00 9.25 - 9.40 (5-6 πετ) 8.50 - 9.00 9.30 - 9.40 (6-7 πετ) 9.00 - 9.25 9.40 - 10.05 (5-6 πετ) 9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 (6-7 πετ)	8.50 - 9.00 11.20 -11.30 (B) (5-6 лет) 9.25 - 9.35 11.20-11.30 (B) (6-7 лет) 9.00 - 9.25 11.30-11.55 (B) (5-6 лет) 9.35-10.05 11.30-12.00 (B) (6-7 лет)	8.50 – 9.00 9.25 -9.40 (5-6 лет) 8.50 – 9.00 9.30 – 9.40 (6-7 лет) 9.00 – 9.25 9.40 -10.05 (5-6 лет) 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 (6-7 лет)	8.50 – 9.00 9.25 -9.40 (5-6 лет) 8.50 – 9.00 9.30 – 9.40 (6-7 лет) 9.00 – 9.25 9.40 -10.05 (5-6 лет) 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 (6-7 лет)	8.50 – 9.00 9.25 -9.40 (5-6 лет) 8.50 – 9.00 9.30 – 9.40 (6-7 лет) 9.00 – 9.25 9.40 -10.05 (5-6 лет) 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 (6-7 лет)
Самостоятельная и совместная деятельность	10.05 – 10.21 (5-6 лет) 10.10 -10.21 (6-7 лет)	9.25. – 10.21 (5-6 лет) 8.50 – 9.25 10.05 - 10.21 (6-7 лет)	10.05 – 10.21 (5-6 лет) 10.10 -10.21 (6-7 лет)	10.05 – 10.21 (5-6 лет) 10.10 -10.21 (6-7 лет)	10.05 – 10.21 (5-6 лет) 10.10 -10.21 (6-7 лет)
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических	10.21 - 10.30	10.21 - 10.30	10.21 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30

навыков)					
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурногигиенических навыков)	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Подготовка к образовательной нагрузке	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Образовательная нагрузка	15.30-15.55 (5-6 лет) 15.30-16.00 (6-7 лет)				
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55 – 16.25 (5-6 лет) 16.00 – 16.25 (6-7 лет)				
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурногигиенических навыков)	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35
Уплотненный полдник	16.35 -16.55	16.35 -16.55	16.35 -16.55	16.35 -16.55	16.35 -16.55
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.55 - 17.15	16.55 - 17.15	16.55 - 17.15	16.55 - 17.15	16.55 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.15 - 19.00	17.15 - 19.00	17.15 - 19.00	17.15 - 19.00	17.15 – 19.00

^{*}при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности $\mathbb{N}^{\!\scriptscriptstyle 2}$ 10

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11
Утренняя гимнастика*	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к образовательной	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
нагрузке	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
	10.10 - 10.20	11.20 - 11.30	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.30 – 12.00 (на воздухе)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.10 - 10.23	9.30 - 10.23	10.10-10.23	10.10 - 10.23	10.10-10.23
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.23-10.30	10.23-10.30	10.23-10.30	10.23 -10.30	10.23-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 - 12.03	10.50 - 12.03	10.50 - 12.03	10.50 - 12.03	10.50 - 12.03
Подготовка к обеду (гигиенические	12.03 - 12.10	12.03 - 12.10	12.03 - 12.10	12.03 - 12.10	12.03 - 12.10

HACHOTINAL HAMANIA WITH MINIO					
процедуры, привитие культурно-					
гигиенических навыков)					
Обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъем,					
оздоровительная гимнастика,	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
воздушные и водные процедуры					
Самостоятельная деятельность,	15.25 - 16.10	15.25 - 16.10	15.25 - 16.10	15.25 - 16.10	15.25 - 16.10
индивидуальная работа с детьми	13.23 - 10.10	13.23 - 10.10	13.23 - 10.10	13.23 - 10.10	13.23 - 10.10
Подготовка к уплотненному					
полднику (гигиенические процедуры,	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
привитие культурно-гигиенических	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
навыков)					
Уплотненный полдник	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Совместная организованная					
деятельность детей, игровая	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
деятельность, труд					
Подготовка к прогулке, прогулка*,					
игровая деятельность, уход детей	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
домой					

 $^{^{*}}$ при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе