

Конспект НОД по физическому развитию во второй младшей группе раннего развития.

Программное содержание: упражнять детей в ходьбе колонной по одному, выполняя задания воспитателя; закреплять умение подлезать под шнур на четвереньках, сохранять равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры.

I часть занятия.

Ходьба колонной по одному с выполнением задания, бег в колонне по одному.

Восп. : Ровным кругом,

Друг за другом

Мы идём за шагом шаг!

Поднимаем руки выше

И походим на носках,

Ровно спину я держу,

И на пяточках иду.

И опять мы друг за другом

Зашагаем вместе дружно!

Для выполнения общеразвивающих упражнений дети строятся лицом в круг.

II часть занятия.

Общеразвивающие упражнения «Котик». Дети выполняют упражнения под стихи.

1. Направо котик повернулся,

Налево котик посмотрел,

Свой пушистый хвостик

Поймать он захотел.

2. Поднимает лапки

Котик наш хороший

И над головою

Хлопает в ладоши.

3. А теперь наш котик

Быстренько присел,

Серенькую мышку

Поймать он захотел.

4. Мышка испугалась,

Быстро убегает,

Ну, а котик прыгать

За нею начинает.

Основные виды движений.

1. Основные виды движений

- Воспитатель показывает детям, как взять мешочек. Затем встаёт рядом с детьми и вместе с ними выполняет упражнение.

Метание на дальность правой и левой рукой по 2-3 раза каждой.

- Прыжки в длину с места на двух ногах через верёвку. Можно прыгать через ту же верёвку, которая использовалась как ориентир во время метания – дети стояли за верёвкой. Воспитатель быстро проверяет правильность исходного положения, чтобы детям не приходилось долго ждать и не терялся интерес к упражнению.

2. Ходьба между двумя линиями (ширина 20 см). Дети колонной по одному идут по дорожке, выложенной из реек, руки держат на поясе, при ходьбе смотрят вперёд.

Подвижная игра «Найди свой домик».

Дети сидят вдоль одной стороны комнаты на стульчиках. «Пойдём гулять!» - говорит воспитатель. Дети расходятся, кто куда хочет. По сигналу воспитателя «Домой!» все бегут в свой домик (на свой стульчик). Игра повторяется 2-3 раза.

III часть занятия.

Ходьба в колонне по одному. Восстанавливающая дыхательная гимнастика.