

Развитие движений от 1.02.2022

Цели: Оптимизировать двигательную активность детей; повышать интерес к физической культуре.

Программные задачи:

Совершенствовать у детей ходьбу и бег в колонне по одному.

Ходьба и бег всей группой «стайкой» за воспитателем. Дети входят в зал без построения «стайкой». Воспитатель обращает их внимание на мишку, сидящего на стуле в конце зала, и приглашает пойти к нему в гости. Дети направляются к мишке, разговаривают с ним, затем поворачиваются кругом и выполняют ходьбу к кукле, на другой конец зала. После ходьбы в одну и другую сторону воспитатель предлагает ребятам побежать к мишке, а затем к кукле в гости. После выполнения упражнений в ходьбе и беге дети строятся в круг.

Ходьба всей группой «стайкой» за воспитателем.