

Конспект занятия по развитию движений

«Занимаемся с собачкой»

Цель: учить детей ходить и бегать, меняя направление на определенный сигнал, развивать умение ползать.

Материал: погремушки на каждого ребенка, игрушка собачка (мишка).

Методика проведения занятий: до начала занятий дать детям поиграть с погремушкой.

1 часть: ходьба враспынную и бег за воспитателем. Ходьба и бег чередуются. Стараться ходить и бегать, используя всю площадь зала. Дети останавливаются и поворачиваются.

2 часть: общеразвивающие упражнения (с погремушками).

1. *И. п.:* сидя, ноги свободно на полу. Поднять погремушку вверх, потрясти и опустить (2—3 раза каждой рукой).

2. *И. п.:* стоя. Присесть, положить погремушку на пол, выпрямиться, показать руки воспитателю, присесть, взять погремушку, выпрямиться и показать ее воспитателю (4—6 раз).

3. *И. п.:* лежа на животе, руки с погремушкой у подбородка. Вытянуть руки вперед, показать погремушку и спрятать ее у груди 4—6 раз.

4. Свободно поплясать с погремушкой.

5. Ходьба за воспитателем. Дети кладут погремушку в корзину.

Основные виды движений: ползание на четвереньках (4—6 м)

к собачке (2—3 раза). Задание выполняют одновременно 2—3 детей, воспитатель подбадривает их, помогает выполнить упражнение. Остальные дети сидят на стульях.

Подвижная игра « Догоните меня ». Спокойная ходьба .

3 часть. Ходьба за воспитателем— « пойдём тихо, как мышки ».