



Утверждено  
Заведующий МБДОУ «Снегурочка»  
М.С.Халява  
приказ МБДОУ от 30.08.2018 № 101-од

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Снегурочка»  
муниципального образования город Ноябрьск  
на 2018 - 2019 учебный год  
групп, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования**

Принят  
на педагогическом совете:  
протокол от 29.08.2018 № 1

### **Пояснительная записка**

Учебный план - нормативный правовой акт, обеспечивающий введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, устанавливающий объем нагрузки.

Учебный план МБДОУ «Снегурочка» разработан в соответствии с нормативными актами:

#### **Федерального уровня:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-1 (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26);

#### **Институционального уровня:**

- Устав МБДОУ «Снегурочка»;
- основная образовательная программа дошкольного образования.

Целевой направленностью учебного плана является создание условий для введения в действие и реализацию требований ФГОС, обеспечение равенства возможностей для каждого ребенка в получении качественного дошкольного образования.

#### **Основными задачами учебного плана являются:**

- регулирование объема максимально допустимой образовательной нагрузки на воспитанников;
- обеспечение вариативности и разнообразия содержания программы, с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей.

Учебный план регламентирует непосредственно образовательную деятельность через реализацию основной образовательной программы дошкольного образования в общеразвивающих группах. В группе комбинированной направленности для слабослышащих и позднооглохших детей и в группе комбинированной направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи осуществляется реализация основной образовательной программы дошкольного образования с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающих коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

В структуре учебного плана выделены инвариантная часть, которая реализует обязательную часть основной образовательной программы дошкольного образования и вариативная часть - часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, которая учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов.

Основное содержание части, формируемой участниками образовательного процесса представлено следующими парциальными программами и учебно-методическими пособиями:

<b>ОО</b>	<b>НОД</b>	<b>Возрастная группа</b>	<b>Кол-во занятий в неделю</b>	<b>Программа/ учебно-методический комплекс</b>
Физическое развитие	Развитие движений/физическая культура/ физическая культура на прогулке	Вторая группа раннего возраста, 1 младшая, вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная группы	1	«Подвижные игры в ДОУ» Э.Я.Степанковой

Познавательное развитие	Шахматы	Старшая, подготовительная группы	1	«Шахматы – школе» под ред. И.Г. Сухина
-------------------------	---------	----------------------------------	---	--

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Задачи по социально-коммуникативному развитию реализуются воспитателями в рамках образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской).

В соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план, предусматривающий в следующий объем непосредственно образовательной деятельности:

Возрастная группа	Инвариантная часть	Вариативная часть	Недельная образовательная нагрузка	
			Кол-во	Время
Вторая группа раннего возраста (от 1,6 до до 2 лет)	9	1	10	1 ч 28 мин
Первая младшая группа (от 2-х до 3 лет)	9	1	10	1 ч 30 мин
Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	9	1	10	2 ч 30 мин
Средняя группа (от 4 до 5 лет)	9	1	10	3 ч 20 мин
Старшая группа (от 5 до 6 лет)	11	2	13	5 ч 05 мин
Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)	13	2	15	7 ч 30 мин

Национально-региональный компонент в МБДОУ «Снегурочка» реализуется через принцип этнокультурной соотнесенности, то есть приобщение воспитанников к быту ненецкого и хантыйского народов, его традициям и культур в разных видах деятельности. Региональный компонент реализуется как часть непосредственно образовательной деятельности посредством интеграции в общую структуру направлений развития детей: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в каждой возрастной группе в первую и вторую половины дня определен в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26).

Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не превышает 8-10 минут. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (с 3 до 4 лет) - не более 15 минут; в средней группе (с 4 до 5 лет) - не более 20 минут, во всех старших группах (с 5 до 6 лет) - не более 25 минут, во всех подготовительных группах - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старших и подготовительных группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами

непосредственно - образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во вторую половину дня, и продолжительность ее составляет 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей непосредственно - образовательная деятельность сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Непрерывно - образовательная деятельность по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни проводится воспитателем по подгруппам 2 раза в неделю.

Непосредственно - образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте организуется 3 раза в неделю. Для детей 5-7 лет один раз в неделю при благоприятных погодных условиях организуется на открытом воздухе. Длительность непосредственно - образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: во второй группе раннего возраста и 1 младшей - 10, во младшей группе - 15 минут, в средней группе - 20 минут, в старшей группе - 25 минут, в подготовительной группе - 30 минут.

В середине учебного года (декабрь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

**Учебный план  
второй группы раннего возраста общеразвивающей направленности  
(с 1,6 до 2 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
<b>Физическое развитие</b>						
Развитие движений	1	20	1	10	3	30
<b>Познавательное развитие</b>						
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	24			3	24
Игры-занятия с дидактическим материалом	2	16			2	16
Игры-занятия со строительным материалом	1	8			1	8
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Музыкальная деятельность	2	20	-	-	2	20
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>1ч. 28 мин.</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>10</b>	<b>1ч. 28 мин.</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательной деятельности в группе для детей раннего возраста общеразвивающей направленности (с 1,6 до 2 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного образования.
2. Непосредственно - образовательная деятельность проводится по подгруппам, непосредственно - образовательная деятельность по музыкальному воспитанию осуществляется со всей группой воспитанников.
3. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет 8-10 минут.
4. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня.
5. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Учебный план**  
**1 младшей группы общеразвивающей направленности**  
**(с 2 до 3 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
<b>Физическое развитие</b>						
Физическая культура	2	20	1	10	3	30
<b>Познавательное развитие</b>						
Формирование элементарных математических представлений	1	10			1	10
<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	2	20			2	20
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Рисование	1	10			1	10
Лепка	1	10			1	10
Музыкальная деятельность	2	20			2	20
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>1ч.40 мин</b>			<b>10</b>	<b>1ч.30мин.</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательной деятельности в первой младшей группе общеразвивающей направленности (с 2 до 3 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного образования.
2. Непосредственно образовательная деятельность в первой младшей группе общеразвивающей направленности (с 2 до 3 лет) проводится по подгруппам, непосредственно образовательная музыкальная деятельность проводится со всей группой воспитанников.
3. Непосредственно - образовательная деятельность по рисованию и лепке проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
4. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет 8-10 минут.
5. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня.
6. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.
7. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка

**Учебный план**  
**второй младшей группы общеразвивающей направленности**  
**(с 3 до 4 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
<b>Физическое развитие</b>						
Физическая культура	2	30	1	15	3	45
<b>Познавательное развитие</b>						
Формирование элементарных математических представлений	1	15			1	15
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	11			0,75	11
Ознакомление с природой	0,25	4			0,25	4

<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	1	15			1	15
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Рисование	1	15			1	15
Аппликация	0,5	7,5			0,5	7,5
Лепка	0,5	7,5			0,5	7,5
Музыкальная деятельность	2	30			2	30
<b>Итого</b>	<b>9</b>	<b>2ч.15 мин</b>	<b>1</b>	<b>0ч.15мин.</b>	<b>10</b>	<b>2ч.30мин.</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательной деятельности во второй младшей группе общеразвивающей направленности (с 3 до 4 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного образования.
2. Продолжительность непосредственно - образовательной деятельности составляет 15 минут.
3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.
4. Непосредственно - образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.
5. Непосредственно - образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
6. Для профилактики утомления детей непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
7. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.
8. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Учебный план  
средней группы общеразвивающей направленности  
(с 4 до 5 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
<b>Физическое развитие</b>						
Физическая культура	2	40	1	20	3	60
<b>Познавательное развитие</b>						
Формирование элементарных математических представлений	1	20			1	20
Ознакомление с миром природы	0,5	10			0,5	10
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	10			0,5	10
<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	1	20			1	20
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Рисование	1	20			1	20
Аппликация	0,5	10			0,5	10
Лепка	0,5	10			0,5	10

Музыкальная деятельность	2	40			2	40
<b>Итого</b>	<b>9</b>	<b>Зч.</b>	<b>1</b>	<b>20 мин.</b>	<b>10</b>	<b>Зч.20мин.</b>

Примечание:

1. Содержание образовательной деятельности в средней группе общеразвивающей направленности (с 4 до 5 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного образования.
2. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет 20 минут.
3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
4. Непосредственно - образовательная деятельность проводится в первую половину дня.
5. Непосредственно -образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели,
6. Для профилактики утомления детей непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
7. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.
8. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Учебный план**  
**средней группы комбинированной направленности**  
**для слабослышащих и позднооглохших детей**  
**(с 4 до 5 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
<b>Физическое развитие</b>						
Физическая культура	2	40	1	20	3	60
<b>Познавательное развитие</b>						
Формирование элементарных математических представлений	1	20			1	20
Ознакомление с миром природы	0,5	10			0,5	10
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	10			0,5	10
<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	1	20			1	20
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Рисование	1	20			1	20
Аппликация	0,5	10			0,5	10
Лепка	0,5	10			0,5	10
Музыкальная деятельность	2	40			2	40
<b>Итого</b>	<b>9</b>	<b>Зч.</b>	<b>1</b>	<b>20 мин.</b>	<b>10</b>	<b>Зч.20мин.</b>

Примечание:

1. В средней группе комбинированной направленности (с 4 до 5 лет) осуществляется совместное образование здоровых детей и детей с ограниченными возможностями здоровья (слабослышащие и позднооглохшие) в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию

воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

2. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет 20 минут.
3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
4. Непосредственно образовательная деятельность проводится в первую половину дня.
5. Речевое развитие слабослышащих и позднооглохших детей осуществляется в непрерывной образовательной деятельности учителем-дефектологом по формированию лексико-грамматических средств языка и развитию связной речи, по развитию слухового восприятия и обучение звукопроизношения.
6. Непосредственно образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
7. Для профилактики утомления детей непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
8. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.
9. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Учебный план  
старшей группы общеразвивающей направленности  
(с 5 до 6 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
<b>Физическое развитие</b>						
Физическая культура	2	50			2	50
Физическая культура на прогулке			1	25	1	25
<b>Познавательное развитие</b>						
Формирование элементарных математических представлений	1	25			1	25
Ознакомление с миром природы	0,5	12,5			0,5	12,5
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	12,5			0,5	12,5
Шахматы			1	25	1	25
<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	2	50			2	50
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Рисование	2	50			2	50
Аппликация	0,5	12,5			0,5	12,5
Лепка	0,5	12,5			0,5	12,5
Музыкальная деятельность	2	50			2	50
<b>Итого</b>	<b>11</b>	<b>4ч.15 мин.</b>	<b>2</b>	<b>45мин.</b>	<b>13</b>	<b>5ч.</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательной деятельности в старшей группе общеразвивающей направленности (с 5 до 6 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного



образования.

2. Продолжительность непосредственно - образовательной деятельности составляет 20 - 25 минут.
3. Непосредственно - образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня после дневного сна.
4. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня - 45 минут, во второй половине - не более 25 минут.
5. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.
6. Непосредственно образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
7. Для профилактики утомления детей непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
8. В середине времени, отведенного на непосредственно - образовательную деятельность, проводится физкультминутка.
9. Перерывы между периодами непосредственно - образовательной деятельностью - не менее 10 минут.

**Учебный план**  
**подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности**  
**(с 6 до 7 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
<b>Физическое развитие</b>						
Физическая культура	2	60			2	60
Физическая культура на прогулке			1	30	1	30
<b>Познавательное развитие</b>						
Формирование элементарных математических представлений	2	60			2	60
Ознакомление с миром природы	0,5	15			0,5	15
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	15			0,5	15
Шахматы			1	30	1	30
<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	2	60			2	60
Подготовка к обучению грамоте	1	30			1	30
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Рисование	2	60			2	60
Аппликация	0,5	15			0,5	15
Лепка	0,5	15			0,5	15
Музыкальная деятельность	2	60			2	60
<b>Итого</b>	<b>13</b>	<b>6ч. 30 мин.</b>	<b>2</b>	<b>1ч.</b>	<b>15</b>	<b>7ч.30мин.</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательной деятельности в подготовительной группе общеразвивающей направленности (с 6 до 7 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного

образования.

2. Продолжительность непосредственно - образовательной деятельности составляет 30 минут.
3. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня после дневного сна. Во вторую половину дня ее продолжительность составляет не более 30 минут.
4. Объем образовательной нагрузки дня не превышает 1,5 часа.
5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в первую половину дня.
6. Непрерывно образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
7. Для профилактики утомления детей непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
8. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.
9. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Учебный план**  
**подготовительной к школе группы комбинированной направленности**  
**(с 6 до 7 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
<b>Физическое развитие</b>						
Физическая культура	2	60			2	60
Физическая культура на прогулке			1	30	1	30
<b>Познавательное развитие</b>						
Формирование элементарных математических представлений	2	60			2	60
Ознакомление с миром природы	0,5	15			0,5	15
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	15			0,5	15
Шахматы			1	30	1	30
<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	2	60			2	60
Подготовка к обучению грамоте	1	30			1	30
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Рисование	2	60			2	60
Аппликация	0,5	15			0,5	15
Лепка	0,5	15			0,5	15
Музыкальная деятельность	2	60			2	60
<b>Итого</b>	<b>13</b>	<b>6ч. 30 мин.</b>	<b>2</b>	<b>1ч.</b>	<b>15</b>	<b>7ч.30мин.</b>

**Примечание:**

1. В подготовительной к школе группе комбинированной направленности (с 6 до 7 лет) осуществляется совместное образование здоровых детей и детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) в соответствии с основной образовательной

программой дошкольного образования с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ограниченными возможностями здоровья

2. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет 30 минут.
3. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня после дневного сна. Во вторую половину дня ее продолжительность составляет не более 30 минут.
4. Объем образовательной нагрузки дня не превышает 1,5 часа.
5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в первую половину дня.
6. Непрерывно образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
7. Для профилактики утомления детей непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
8. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.
9. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.